

	月 5/12/19/26日	火 6/13/20/27日	水 7/14/21/28日	木 1/8/15/22/29日	金 2/9/16/23/30日	土 3/10/17/24/31日	日 4/11/18/25日
6:00	6:00～7:00 韓流ドラマ「紳士とお嬢さん」放送中						
7:00	週間テレビランド					リクエスト番組	
7:30	「予防体操」					週間テレビランド	
8:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	ともだちいっぱい	
8:30	も～っとのびのび体操					部活サイコー!	
9:00	5日 令和8年度 立科中学校蓼秋祭 (2日目)吹奏楽部発表～ 閉祭式	6日 令和8年度 望月中学校若駒祭 (2日目)	7日 令和8年古町獅子舞	1日 令和8年 地域福祉推進町民大会	2日 (リクエスト番組)平成元年 立科中学校旧校舎 お別れ会	3日 令和8年度 駒の里ふれあい音楽会	4日 令和8年 地域福祉推進町民大会
	12日 令和8年度 たてしな保育園運動会	13日 令和8年度 立科中学校蓼秋祭 (1日目)開祭式～ 体育祭	14日 令和8年度 望月中学校若駒祭 (1日目)	8日 令和8年度 白鳩幼稚園運動会	9日 (9:00～) 令和8年桐原獅子舞 (10:00～) 令和8年藤沢獅子舞	10日 令和8年度 古町獅子舞	11日 (9:00～) 令和8年藤沢獅子舞 (10:00～) 令和8年桐原獅子舞
	19日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K②	20日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K③	21日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K②	22日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K③	16日 令和8年度 もちづき保育園運動会	24日 (9:00～) 令和8年藤沢獅子舞 (10:00～) 令和8年桐原獅子舞	18日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K①
	26日 令和8年度 もちづき保育園運動会	27日 令和8年度 立科小学校50周年 記念音楽会	28日 令和8年度 望月小学校音楽会	29日 月間ニュース10月の みんなのテレビランド	30日 令和8年度 立科小学校50周年 記念式典	31日 令和8年 立科町戦没者追悼式	25日 令和8年 地域福祉推進町民大会
11:00	週間テレビランド(再)	リクエスト番組	みんなのテレビランド(再)		川西消防署からのお知らせ	小学生の作文(立科小学校 児童の作文紹介)1年1組(10日～)	
12:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	
12:30	歯・歯・歯の時間	地域まるごと探検隊		部活サイコー!	川西消防119	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」	
13:00	安心安全110番／13:15～ 川西消防署からのお知らせ				まるごと信州情報ネット	部活サイコー!	
13:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」					週間テレビランド	
14:00	TCVタイムトラベルアワー	(14:00～15:00) 韓流ドラマ 「彼女はキレイだった」	TCVタイムトラベルアワー	(14:00～15:00) 韓流ドラマ 「彼女はキレイだった」	TCVタイムトラベルアワー	3日 令和8年度 立科中学校蓼秋祭 (1日目)開祭式～ 体育祭	4日 令和8年度 望月中学校若駒祭 (1日目)
	5日 平成12年度 立科中学校体育祭	※27日～ 韓流ドラマ 「ヒョンジェは美しい ～ボクが結婚する理由(わけ)～」	7日 平成12年度 本牧小学校校内 音楽会	※29日～ 韓流ドラマ 「ヒョンジェは美しい ～ボクが結婚する理由(わけ)～」	2日 平成2年 郷土の歴史講座Ⅱ 「中山道芦田宿あれこれ」	10日 令和8年度 望月中学校若駒祭 (1日目)	11日 令和8年度 もちづき保育園運動会
	12日 平成2年 郷土の歴史講座Ⅱ 「中山道芦田宿あれこれ」	(15:00～) 歯・歯・歯の時間	14日 平成12年度 立科中学校体育祭	(15:00～) 部活サイコー!	9日 2002年(平成14年) たてしな探検隊 「保科五無斎の偉業」	17日 令和8年度 立科中学校蓼秋祭 (2日目)吹奏楽部発表～ 閉祭式	18日 令和8年度 望月中学校若駒祭 (2日目)
	19日 2002年(平成14年) たてしな探検隊 「保科五無斎の偉業」	(15:30～) 川西消防119	21日 平成2年 郷土の歴史講座Ⅱ 「中山道芦田宿あれこれ」	(15:30～) 地域まるごと探検隊	16日 平成12年度 本牧小学校校内 音楽会	24日 令和8年度 立科小学校50周年 記念音楽会	25日 令和8年度 立科小学校50周年 記念式典
26日 平成12年度 本牧小学校校内 音楽会		28日 2002年(平成14年) たてしな探検隊 「保科五無斎の偉業」		23日 平成12年度 立科中学校体育祭	30日 平成2年 郷土の歴史講座Ⅱ 「中山道芦田宿あれこれ」	31日 月間ニュース10月の みんなのテレビランド	
16:00	「予防体操」					リクエスト番組	
17:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと	リクエスト番組	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	部活サイコー!
17:30	リクエスト番組			ともだちいっぱい	リクエスト番組	小学生の作文(立科小学校 児童の作文紹介)1年1組(10日～)	
18:00	たてしな保育園9月生まれ「お誕生会」 (町民ビデオ)立科シンフォニー	もちづき保育園9月生まれ「お誕生会」 ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	たてしな保育園9月生まれ「お誕生会」 (町民ビデオ)立科シンフォニー	もちづき保育園9月生まれ「お誕生会」 ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	たてしな保育園9月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園9月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園9月生まれ「お誕生会」
18:30	週間テレビランド						
19:00	歯・歯・歯の時間	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	安心安全110番 19:15～ 川西消防署からのお知らせ	
19:30	地域まるごと探検隊	部活サイコー!	地域のニュース みんなのテレビランド		歯・歯・歯の時間	川西消防119	ともだちいっぱい
20:00	5日 令和8年度 立科中学校蓼秋祭 (1日目)開祭式～ 体育祭	6日 令和8年度 望月中学校若駒祭 (1日目)	7日 令和8年 地域福祉推進町民大会	1日 (リクエスト番組)平成元年 立科中学校旧校舎 お別れ会	2日 令和8年 地域福祉推進町民大会	3日 令和8年度 立科中学校蓼秋祭 (2日目)吹奏楽部発表～ 閉祭式	4日 令和8年度 望月中学校若駒祭 (2日目)
	12日 令和8年度 もちづき保育園運動会	13日 令和8年度 立科中学校蓼秋祭 (2日目)吹奏楽部発表～ 閉祭式	14日 令和8年度 望月中学校若駒祭 (2日目)	8日 令和8年度 立科町戦没者追悼式	9日 令和8年度 駒の里ふれあい音楽会	10日 令和8年度 望月中学校若駒祭 (2日目)	11日 令和8年度 たてしな保育園運動会
	19日 令和8年度 駒の里ふれあい音楽会	20日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K①	21日 令和8年度 もちづき保育園運動会	22日 令和8年度 立科中学校蓼秋祭 (1日目)開祭式～ 体育祭	16日 令和8年度 たてしな保育園運動会	17日 令和8年度 立科中学校蓼秋祭 (1日目)開祭式～ 体育祭	18日 令和8年度 望月中学校若駒祭 (1日目)
	26日 令和8年度 立科小学校50周年 記念式典	27日 令和8年度 たてしな保育園運動会	28日 令和8年度 立科小学校50周年 記念音楽会	29日 令和8年度 望月小学校音楽会	23日 令和8年度 立科中学校蓼秋祭 (2日目)吹奏楽部発表～ 閉祭式	24日 令和8年度 立科小学校50周年 記念式典	25日 令和8年度 立科小学校50周年 記念音楽会
23:00	週間テレビランド						
23:30	歯・歯・歯の時間	みんなのテレビランド	安心安全110番	ともだちいっぱい	安心安全110番	地域まるごと探検隊	まるごと信州情報ネット

地域活性化を目指して 6 年間 利用料据え置き

プリペイドカード利用で更にお得!
生活応援特別料金継続中

コインランドリー
Laundry Land

営業時間 5:00 ~ 23:00
(年中無休)
月曜 11:00 ~
テラスハウスげやま内

新築工事とご近所りの山崎を
リーズナブルに味わせる

カフェバジロボ

0767-28-8150 H・火・水休 月用114円+α

エリア内 全域サービス提供開始!

 **たてしほ光**
有線テレビ・ケーブルテレビ

- 地域密着 サポート充実
- 3点セット(テレビ・ネット・電話)がお得
- 地元の情報が盛りだくさん

T-CV 専科ケーブルビジョン
北佐久郡立科町山部364-40 TEL 0267-56-3101(代)

地域活性化を目指して「快適な暮らしを」

家の開口部 断熱リフォーム

今なら補助金活用で自己負担軽減！

・断熱性能向上リフォーム事業補助金（立科町）
・先進的窓リノベ事業対策補助金（国）

お問い合わせは TEL 0767-56-3333 山部1518

★ 東信日軽株式会社