

	月 7/14/21/28日	火 1/8/15/22/29日	水 2/9/16/23/30日	木 3/10/17/24日	金 4/11/18/25日	土 5/12/19/26日	日 6/13/20/27日
6:00	6:00～7:00 韓流ドラマ「紳士とお嬢さん」放送中						
7:00	週間テレビランド					リクエスト番組	
7:30	「予防体操」					週間テレビランド	
8:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	ともだちいっぱい	
8:30	も～っとのびのび体操					部活サイコー!	
9:00	7日 令和8年度 蓼科高校「ポプラ祭」	1日 令和8年 佐久市民祭榊祭り 祈願祭・子供神輿	2日 令和8年度県立歴史館講座 第2回 カンボジア・中国の 遺跡保存修復事状－アンコ ール遺跡群、三星堆遺跡の 事例から－	3日 (10:00～11:30頃) 〈生中継〉 令和8年 第3回 立科町議会定例会 町長招集あいさつ	4日 令和8年度 長野西高校 望月サテライト校 生活体験発表会	5日 令和8年度 立科町二十歳の式典	6日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 町長招集あいさつ (録画放送)
	14日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 一般質問 第3部 (録画放送)	8日 (10:00～17:00頃) 〈生中継〉 令和8年 第3回 立科町議会定例会 一般質問 1日目	9日 (10:00～12:30頃) 〈生中継〉 令和8年 第3回 立科町議会定例会 一般質問 2日目	10日 長野県150周年記念 講演会「信州の先人 五島慶太と私」	11日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K②	12日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 一般質問 第1部 (録画放送)	13日 第9回 津金寺観音寄席
	21日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K③	15日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 一般質問 第2部 (録画放送)	16日 〈リクエスト番組〉令和8年 白樺高原花火大会	17日 長野県150周年記念 講演会「信州の先人 五島慶太と私」	18日 令和8年度 駒の里ふれあい音楽会	19日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K③	20日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K②
	28日 令和8年度 白鳩幼稚園運動会	22日 令和8年 佐久市民祭榊祭り 祈願祭・子供神輿	23日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 委員長報告・討論・ 採決(録画放送)	24日 第9回 津金寺観音寄席	25日 令和8年 佐久市民祭榊祭り 松明・民謡流し・榊神輿	26日 令和8年 立科町敬老の日式典	27日 令和8年 佐久市民祭榊祭り 祈願祭・子供神輿
11:00	週間テレビランド(再)	リクエスト番組	みんなのテレビランド(再)		川西消防署からのお知らせ	小学生の作文(立科小学校 児童の作文紹介)3年1組(5日～)	
12:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	
12:30	歯・歯・歯の時間	地域まるごと探検隊		部活サイコー!	川西消防119	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」	
13:00	安心安全110番／13:15～ 川西消防署からのお知らせ				まるごと信州情報ネット	部活サイコー!	
13:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」(17日 13:30～17:00頃〈生中継〉令和8年 第3回立科町議会定例会 委員長報告・討論・採決)				週間テレビランド		
14:00	TCVタイムトラベルアワー	(14:00～15:00) 韓流ドラマ 「彼女はキレイだった」	TCVタイムトラベルアワー	(14:00～15:00) 韓流ドラマ 「彼女はキレイだった」	TCVタイムトラベルアワー	5日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 町長招集あいさつ (録画放送)	6日 令和8年度 蓼科高校「ポプラ祭」
	7日 平成15年 第5回 望月町こども議会 前半		2日 平成15年度 立科町消防ラッパ 吹奏大会		4日 平成15年 第28回 女神湖歩け歩け大会	12日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 一般質問 第2部 (録画放送)	13日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 一般質問 第1部 (録画放送)
	14日 平成15年度 立科町消防ラッパ 吹奏大会	(15:00～) 歯・歯・歯の時間	9日 平成15年 第28回 女神湖歩け歩け大会	(15:00～) 部活サイコー!	11日 平成15年 第5回 望月町こども議会 後半	19日 令和8年度 立科町交通安全推進放送	20日 令和8年 古町獅子舞
	21日 平成15年 第5回 望月町こども議会 後半		16日 平成15年 第28回 女神湖歩け歩け大会		18日 平成15年 第5回 望月町こども議会 前半	26日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K①	27日 (14:00～) 令和8年桐原獅子舞 (15:00～) 令和8年藤沢獅子舞
28日 平成15年 第5回 望月町こども議会 後半	(15:30～) 川西消防119	30日 平成15年度 立科町消防ラッパ 吹奏大会	(15:30～) 地域まるごと探検隊	25日 平成15年 第5回 望月町こども議会 前半			
16:00	「予防体操」					リクエスト番組	
17:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと	リクエスト番組	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	部活サイコー!
17:30	リクエスト番組			ともだちいっぱい	リクエスト番組	小学生の作文(立科小学校 児童の作文紹介)3年1組(5日～)	
18:00	たてしな保育園8月生まれ「お誕生会」 (町民ビデオ)立科シンフォニー	もちづき保育園8月生まれ「お誕生会」 ドラッカーに学ぶ小規模事業 者のための経営強化	たてしな保育園8月生まれ「お誕生会」 (町民ビデオ)立科シンフォニー	もちづき保育園8月生まれ「お誕生会」 ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	たてしな保育園8月生まれ「お誕生会」 (町民ビデオ)立科シンフォニー	もちづき保育園8月生まれ「お誕生会」 (町民ビデオ)立科シンフォニー	たてしな保育園8月生まれ「お誕生会」 (町民ビデオ)立科シンフォニー
18:30	週間テレビランド						
19:00	歯・歯・歯の時間	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	安心安全110番 19:15～ 川西消防署からのお知らせ	
19:30	地域まるごと探検隊	部活サイコー!	地域のニュース みんなのテレビランド		歯・歯・歯の時間	川西消防119	ともだちいっぱい
20:00	7日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 町長招集あいさつ (録画放送)	1日 令和8年度県立歴史館講座 第2回 カンボジア・中国の 遺跡保存修復事状－アンコ ール遺跡群、三星堆遺跡の 事例から－	2日 令和8年 佐久市民祭榊祭り 松明・民謡流し・榊神輿	3日 令和8年 佐久市民祭 榊祭り 祈願祭・子供神輿	4日 第33回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 東北信大会 Power Live 2026 TH③ No.41～53・審査結果	5日 令和8年度 蓼科高校「ポプラ祭」	6日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K①
	14日 令和8年度 立科町交通安全推進放送	8日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K②	9日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K①	10日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K①	11日 令和8年 古町獅子舞	12日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 一般質問 第3部 (録画放送)	13日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 一般質問 第2部 (録画放送)
	21日 令和8年度 蓼科高校「ポプラ祭」	15日 令和8年 第3回立科町 議会定例会一般質問 第1部(録画放送)	16日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 一般質問 第3部 (録画放送)	17日 第33回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 東北信大会 Power Live 2026 TH③ No.41～53・審査結果	18日 第21回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2026 K①	19日 令和8年度 駒の里ふれあい音楽会	20日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 委員長報告・討論・ 採決(録画放送)
	28日 (20:00～) 令和8年藤沢獅子舞 (21:00～) 令和8年桐原獅子舞	22日 第9回津金寺観音寄席	23日 令和8年度 立科町交通安全推進放送	24日 令和8年 第3回 立科町議会定例会 委員長報告・討論・ 採決(録画放送)	25日 令和8年 立科町敬老の日式典	26日 令和8年度 駒の里ふれあい音楽会	27日 令和8年度 白鳩幼稚園運動会
23:00	週間テレビランド						
23:30	歯・歯・歯の時間	みんなのテレビランド	安心安全110番	ともだちいっぱい	安心安全110番	地域まるごと探検隊	まるごと信州情報ネット

地域活性化を目指して6年間利用料据え置き

プリペイドカード利用で更にお得!
生活応援特別料金継続中

コインランドリー
Laundry Land

営業時間 5:00 ~ 23:00
(年中無休)
芦田1146-4
テラスハウスけやき内

農園直営
新鮮な野菜とこだわりの珈琲を
リーズナブルに味わえる

カフェベジラボ

0267-88-8189 日・火・定休 芦田1146-4

ライブカメラ **LIVE**
で各地の現況を確認！

Live Camera
山形県庁舎
山形県庁舎
山形県庁舎
山形県庁舎
山形県庁舎
山形県庁舎
山形県庁舎
山形県庁舎

エリア内 全域サービス提供開始!

 **たてしほ光**
光ケーブルテレビ

- 地域密着 サポート充実
- 3点セット(テレビ・ネット・電話)がお得
- 地元の情報が盛りだくさん

TCV 夢科ケーブルビジョン
北佐久郡立科町山部364-40 TEL 0267-56-3101(代)

地域活性化を目指して「快適な暮らしを」

家の開口部 断熱リフォーム

今なら補助金活用で自己負担軽減！

- ・断熱性能向上リフォーム事業補助金（立科町）
- ・先進的窓リノベ事業対策補助金（国）

お問い合わせは TEL 0267-56-3333 山部1518

★ 東信日軽株式会社