



	月 1/8/15/22/29日	火 2/9/16/23/30日	水 3/10/17/24日	木 4/11/18/25日	金 5/12/19/26日	土 6/13/20/27日	日 7/14/21/28日
6:00	6:00~7:00 韓流ドラマ「マイ・ヒーリング・ラブ〜あした輝く私へ〜」						
7:00	週間テレビランド					リクエスト番組	
7:30	「予防体操」					週間テレビランド	
8:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより~新着のお知らせ~	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	ともだちいっぱい	
8:30	も~っとのびのび体操					部活サイコー!	
9:00	1日 (リクエスト番組) 令和8年度 たてしな保育園入園式	2日 令和8年度 立科小学校1年生 を迎える会	3日 (リクエスト番組) 令和8年度 立科小学校入学式	4日 (リクエスト番組) 令和8年度 白鳩幼稚園入園式	5日 (リクエスト番組) 令和8年度 望月中学校入学式	6日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 町長招集あいさつ (録画放送)	7日 (リクエスト番組) 令和7年度 立科町消防ラッパ 吹奏大会
	8日 (リクエスト番組) 令和8年度 たてしな保育園入園式	9日 (リクエスト番組) 令和8年度 もちつき保育園入園式	10日 (リクエスト番組) 令和8年度 立科中学校入学式	11日 令和8年度 立科小学校1年生 を迎える会	12日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第一部 (録画放送)	13日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第三部 (録画放送)	14日 令和8年度 立科小学校運動会
	15日 令和8年度 望月小学校運動会	16日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第二部 (録画放送)	17日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第四部 (録画放送)	18日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第二部 (録画放送)	19日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第四部 (録画放送)	20日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 委員長報告・討論 採決(録画放送)	21日 令和8年度 立科小学校運動会
	22日 令和8年度 立科町消防ラッパ 吹奏大会	23日 令和8年度 望月小学校運動会	24日 令和8年度 立科小学校1年生 を迎える会	25日 令和8年度 立科小学校運動会	26日 令和8年度 望月小学校運動会	27日 令和8年度 立科町消防ラッパ 吹奏大会	28日 令和8年度 望月小学校運動会
	29日 月間ニュース6月の みんなのテレビランド	30日 令和8年度 立科小学校運動会					
11:00	週間テレビランド(再)	リクエスト番組	みんなのテレビランド(再)		川西消防署からのお知らせ	リクエスト番組	
12:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより~新着のお知らせ~	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	
12:30	歯・歯・歯の時間	地域まるごと探検隊		部活サイコー!	川西消防119	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」	
13:00	安心安全110番/13:15~ 川西消防署からのお知らせ				まるごと信州情報ネット	部活サイコー!	
13:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」					週間テレビランド	
14:00	TCVタイムトラベルアワー 1日 平成21年度 望月中学校若駒祭③ 音楽会・閉祭式	(14:00~15:00) 韓流ドラマ 「彼女はキレイだった」	TCVタイムトラベルアワー 3日 平成9年 立科町敬老会 式典	(14:00~15:00) 韓流ドラマ 「彼女はキレイだった」	TCVタイムトラベルアワー 5日 平成9年 立科町消防ポンプ 操法大会	6日 (リクエスト番組) 令和7年度 立科町消防ラッパ 吹奏大会	7日 (リクエスト番組) 令和7年度 立科町消防ポンプ 操法大会
	8日 平成9年 立科町消防ラッパ 吹奏大会		10日 平成21年度 望月中学校若駒祭③ 音楽会・閉祭式		12日 平成9年 立科町敬老会 式典	13日 令和8年度 望月小学校運動会	14日 令和8年度 立科小学校1年生 を迎える会
	15日 平成9年 立科町消防ポンプ 操法大会		17日 平成9年 立科町消防ラッパ 吹奏大会		19日 平成21年度 望月中学校若駒祭③ 音楽会・閉祭式	20日 令和8年度 立科町消防ラッパ 吹奏大会	21日 令和8年度 望月小学校運動会
	22日 平成9年 立科町敬老会 式典		24日 平成9年 立科町消防ポンプ 操法大会		26日 平成9年 立科町消防ラッパ 吹奏大会	27日 令和8年度 立科小学校運動会	28日 令和8年度 立科町消防ラッパ 吹奏大会
	29日 平成21年度 望月中学校若駒祭③ 音楽会・閉祭式	(15:00~) 歯・歯・歯の時間	(15:00~) 部活サイコー!	(15:30~) 地域まるごと探検隊			
16:00	「予防体操」					リクエスト番組	
17:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより~新着のお知らせ~	リクエスト番組	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	部活サイコー!
17:30	リクエスト番組			ともだちいっぱい	リクエスト番組		
18:00	たてしな保育園5月生まれ「お誕生会」	もちつき保育園5月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園5月生まれ「お誕生会」	もちつき保育園5月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園5月生まれ「お誕生会」	もちつき保育園5月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園5月生まれ「お誕生会」
18:30	(町民ビデオ)立科シンフォニー	ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	(町民ビデオ)立科シンフォニー	ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	週間テレビランド		
19:00	歯・歯・歯の時間	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより~新着のお知らせ~	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	安心安全110番 19:15~ 川西消防署からのお知らせ	
19:30	地域まるごと探検隊	部活サイコー!	地域のニュース みんなのテレビランド		歯・歯・歯の時間	川西消防119	ともだちいっぱい
20:00	1日 令和8年度 立科小学校1年生 を迎える会	2日 (リクエスト番組) 令和8年度 もちつき保育園入園式	3日 令和8年度 立科小学校1年生 を迎える会	4日 (リクエスト番組) 令和8年度 望月小学校入学式	5日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 町長招集あいさつ (録画放送)	6日 (リクエスト番組) 令和7年度 立科町消防ポンプ 操法大会	7日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 町長招集あいさつ (録画放送)
	8日 (リクエスト番組) 令和8年 立科町公民館まつり 後半	9日 (リクエスト番組) 令和8年 立科町公民館まつり 前半	10日 令和8年度 立科小学校1年生 を迎える会	11日 令和8年度 立科小学校運動会	12日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第二部 (録画放送)	13日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第四部 (録画放送)	14日 令和8年度 望月小学校運動会
	15日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第一部 (録画放送)	16日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第三部 (録画放送)	17日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第一部 (録画放送)	18日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 一般質問 第三部 (録画放送)	19日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 委員長報告・討論 採決(録画放送)	20日 令和8年度 立科町消防ポンプ 操法大会	21日 令和8年度 立科町消防ラッパ 吹奏大会
	22日 令和8年度 立科町消防ポンプ 操法大会	23日 令和8年度 立科小学校運動会	24日 令和8年 第2回 立科町議会定例会 委員長報告・討論 採決(録画放送)	25日 令和8年度 望月小学校運動会	26日 令和8年度 立科町消防ポンプ 操法大会	27日 令和8年度 望月小学校運動会	28日 令和8年度 立科町消防ポンプ 操法大会
	29日 令和8年度 立科小学校運動会	30日 月間ニュース6月の みんなのテレビランド					
23:00	週間テレビランド						
23:30	歯・歯・歯の時間	みんなのテレビランド	安心安全110番	ともだちいっぱい	安心安全110番	地域まるごと探検隊	まるごと信州情報ネット

地域活性化を目指して6年間利用料据え置き
プライベートカード利用で更にお得!
生活応援特別料金継続中

コインランドリー
Laundry Land
 営業時間 5:00 ~ 23:00
 (年中無休)
 芦田1146-4
 テラスハウスげやき内

農産直営
 新鮮な野菜とこだわりの珈琲を
 リーズナブルに味わえる
カフェベジラボ
 0267-88-8189 日・火 定休 芦田1146-4

ライブカメラ OLIVE
 で各地の現況を確認!

エリア内 全域サービス提供開始!

たてしな光

- 地域密着 サポート充実
- 3点セット(テレビ・ネット・電話)がお得
- 地元の情報が盛りだくさん

TCV 夢科ケーブルビジョン
 北佐久郡立科町山部364-40 TEL 0267-56-3101(代)

地域活性化を目指して「快適な暮らしを」

家の開口部 断熱リフォーム

今なら補助金活用で自己負担軽減!

- ・断熱性能向上リフォーム事業補助金(立科町)
- ・先進的窓リノベ事業対策補助金(国)

お問い合わせは TEL 0267-56-3333 山部1518

東信日軽株式会社