

6:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」						
7:00	上手な医療のかかり方					TCVインフォメーション	
7:30	「予防体操」					週間テレビランド	
8:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	ともだちいっぱい	
8:30	も～っとのびのび体操					部活サイコー!	
9:00	6日 令和7年 地域福祉推進町民大会	7日 令和7年度 駒の里ふれあい音楽会	1日 望月歴史民俗資料館 歴民講演「望月周辺 の中山道と伊能忠敬 の地図」	2日 令和7年度 白鳩幼稚園運動会	3日 令和7年 立科町戦没者追悼式	4日 令和7年度 立科中学校夢秋祭① 開祭式・英語スピーチ 生徒会企画・体育祭	5日 令和7年度 立科中学校夢秋祭② 吹奏楽部発表・合唱祭 閉祭式
	13日 令和7年度 望月中学校若駒祭 1日目	14日 令和7年度 望月中学校若駒祭 2日目	8日 令和7年 地域福祉推進町民大会	9日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K①	10日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K③	11日 令和7年 立科町戦没者追悼式	12日 令和7年度 たてしな保育園運動会
	20日 望月の駒を唄う会 第9回 定期演奏会	21日 令和7年度 たてしな保育園運動会	15日 令和7年度 たてしな保育園運動会	16日 令和7年度 もちづき保育園運動会	17日 令和7年度 望月中学校若駒祭 2日目	18日 令和7年度 立科中学校夢秋祭② 吹奏楽部発表・合唱祭 閉祭式	19日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K③
	27日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K②	28日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K①	29日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K③	30日 月間ニュース10月の みんなのテレビランド	31日 令和7年 立科町合併70周年 記念式典	25日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K②	26日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K①
11:00	週間テレビランド(再)	リクエスト番組	みんなのテレビランド(再)		川西消防署からのお知らせ	小学生の作文(立科小学校 児童の作文紹介)18日～1年生	
12:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	
12:30	歯・歯・歯の時間	地域まるごと探検隊		部活サイコー!	川西消防119	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」	
13:00	安心安全110番／13:15～ 川西消防署からのお知らせ				まるごと信州情報ネット	部活サイコー!	
13:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」				週間テレビランド		
14:00	TCVタイムトラベルアワー 6日 平成22年 立科町敬老の日演芸会	(14:00～) 「ゆうちゃん体操」 制作:(福)望月悠玄福祉会	TCVタイムトラベルアワー 1日 令和2年 立科町合併65周年 記念式典	(14:00～) 「ゆうちゃん体操」 制作:(福)望月悠玄福祉会	TCVタイムトラベルアワー 3日 平成22年 立科町敬老の日式典	4日 令和7年度 立科中学校夢秋祭② 吹奏楽部発表・合唱祭 閉祭式	5日 令和7年度 立科中学校夢秋祭① 開祭式・英語スピーチ 生徒会企画・体育祭
	13日 平成22年 立科町敬老の日式典	(14:30～) 地域まるごと探検隊	8日 平成2年 郷土の歴史講座Ⅱ 戦国時代と佐久	(14:30～) 安心安全110番	10日 令和2年 立科町合併65周年 記念式典	11日 令和7年度 駒の里ふれあい音楽会	12日 令和7年度 もちづき保育園運動会
	20日 令和2年 立科町合併65周年 記念式典	(15:00～) 歯・歯・歯の時間	15日 平成22年 立科町敬老の日演芸会	(15:00～) 部活サイコー!	17日 平成2年 郷土の歴史講座Ⅱ 戦国時代と佐久	18日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K①	19日 (リクエスト番組) 令和7年度 駒の里ふれあい音楽会
	27日 平成2年 郷土の歴史講座Ⅱ 戦国時代と佐久	(15:30～) 川西消防119	22日 平成22年 立科町敬老の日式典	(15:30～) 地域まるごと探検隊	24日 平成22年 立科町敬老の日演芸会	25日 令和7年 立科町合併70周年 記念式典	26日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K②
16:00	「予防体操」					小学生の作文(立科小学校 児童の作文紹介)18日～1年生	
17:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	東日本大地震 復興ドキュメンタリー番組 「to Revive」	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	部活サイコー!
17:30	東日本大地震 復興ドキュメンタリー番組「to Revive」		ともだちいっぱい		上手な医療のかかり方		
18:00	たてしな保育園9月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園9月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園9月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園9月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園9月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園9月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園9月生まれ「お誕生会」
18:30	(町民ビデオ)立科シンフォニー	ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	(町民ビデオ)立科シンフォニー	ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化		週間テレビランド	
19:00	歯・歯・歯の時間	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	安心安全110番 19:15～ 川西消防署からのお知らせ	
19:30	地域まるごと探検隊	部活サイコー!	地域のニュース みんなのテレビランド		歯・歯・歯の時間	川西消防119	ともだちいっぱい
20:00	6日 令和7年度 駒の里ふれあい音楽会	7日 令和7年 立科町戦没者追悼式	1日 (20:00～) 令和7年古町獅子舞 (21:00～) 令和7年藤沢獅子舞 (22:30～) 令和7年桐原獅子舞	2日 令和7年 立科町戦没者追悼式	3日 令和7年度 白鳩幼稚園運動会	4日 令和7年 地域福祉推進町民大会	5日 (20:00～) 令和7年古町獅子舞 (21:00～) 令和7年藤沢獅子舞 (22:30～) 令和7年桐原獅子舞
	13日 令和7年度 望月中学校若駒祭 2日目	14日 令和7年度 たてしな保育園運動会	8日 令和7年度 白鳩幼稚園運動会	9日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K②	10日 令和7年度 立科中学校夢秋祭① 開祭式・英語スピーチ 生徒会企画・体育祭	11日 令和7年度 立科中学校夢秋祭② 吹奏楽部発表・合唱祭 閉祭式	12日 令和7年度 望月中学校若駒祭 1日目
	20日 令和7年度 望月中学校若駒祭 1日目	21日 令和7年度 望月中学校若駒祭 2日目	15日 令和7年度 もちづき保育園運動会	16日 令和7年度 望月中学校若駒祭 1日目	17日 令和7年度 立科中学校夢秋祭① 開祭式・英語スピーチ 生徒会企画・体育祭	18日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K②	19日 令和7年度 もちづき保育園運動会
	27日 第20回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live 2025 K③	28日 令和7年度 立科小学校音楽会	22日 令和7年度 たてしな保育園運動会	23日 望月の駒を唄う会 第9回 定期演奏会	24日 令和7年 立科町合併70周年 記念式典	25日 令和7年 地域福祉推進町民大会	26日 令和7年度 立科小学校音楽会
23:00	川西消防119	(23:00～)地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	(23:00～)ともだちいっぱい	まるごと信州情報ネット	地域まるごと探検隊	まるごと信州情報ネット
23:30	歯・歯・歯の時間	リクエスト番組	安心安全110番	リクエスト番組	安心安全110番	週間テレビランド	

地域活性化を目指して 6年間 利用料据え置き

プリペイドカード利用で更にお得!
生活応援特別料金継続中

コインランドリー
Laundry Land

営業時間 5:00 ～ 23:00
(年中無休)
芦田1146-4
テラスハウスげやき内

農産直営
新鮮な野菜とこだわりの珈琲を
リーズナブルに味わえる

カフェベジラボ

0267-88-8189 日・火 定休 芦田1146-4

夏のアクティビティは女神湖で!

女神湖
センター

TEL 0267-55-6210 TEL 0267-55-6942

毎週日曜日は町民優待!
ボート無料



エリア内 全域サービス提供開始!



■地域密着 サポート充実
■3点セット(テレビ・ネット・電話)がお得
■地元の情報が盛りだくさん

TCV 夢科ケーブルビジョン

北佐久郡立科町山部364-40 TEL 0267-56-3101(代)

地域活性化を目指して「快適な暮らしを」

家の開口部 断熱リフォーム

今なら補助金活用で自己負担軽減!

・断熱性能向上リフォーム事業補助金 (立科町)
・先進的窓リノベ事業対策補助金 (国)

お問い合わせは TEL 0267-56-3333 山部1518

★ 東信日軽株式会社