

	月	火	水	木	金	土	日
	1/8/15/22/29日	2/9/16/23/30日	3/10/17/24日	4/11/18/25日	5/12/19/26日	6/13/20/27日	7/14/21/28日
6:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」						
7:00	上手な医療のかかり方					TCVインフォメーション	
7:30	「予防体操」					週間テレビランド	
8:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	ともだちいっぱい	
8:30	も～っとのびのび体操					部活サイコー！	
9:00	1日 令和7年 佐久市民祭 榊祭り 祈願祭・子供神輿	2日 令和7年 佐久市民祭 榊祭り 松明・民謡流し・榊神輿	3日 令和7年 立科町二十歳の式典	4日 戦争をしないさせ ない集い	5日 令和7年 立科町二十歳の式典	6日 令和7年度 蓼科高校「ポプラ祭」	7日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 町長招集あいさつ (録画放送)
	8日 令和7年 佐久市民祭 榊祭り 松明・民謡流し・榊神輿	9日 令和7年度 県立歴史館講座 第2回 令和7年度 夏季企画展 安曇野 知られざる里山の祈り	10日 令和7年度 立科小学校6年生 「子ども議会」	11日 令和7年 佐久市民祭 榊祭り 松明・民謡流し・榊神輿	12日 望月歴史民俗資料館 歴民講演「望月周辺 の中山道と伊能忠敬 の地図」	13日 戦争をしないさせ ない集い	14日 消費者庁出前講座 「食品表示セミナー」
	15日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第四部 (録画放送)	16日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第一部 (録画放送)	17日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第三部 (録画放送)	18日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第二部 (録画放送)	19日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第四部 (録画放送)	20日 望月歴史民俗資料館 歴民講演「望月周辺 の中山道と伊能忠敬 の地図」	21日 令和7年度 立科小学校6年生 「子ども議会」
	22日 令和7年 立科町敬老の日式典	23日 消費者庁出前講座 「食品表示セミナー」	24日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 委員長報告・討論・ 採決(録画放送)	25日 令和7年 立科町敬老の日式典	26日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 委員長報告・討論・ 採決(録画放送)	27日 令和7年度 駒の里ふれあい音楽会	28日 令和7年度 白鳩幼稚園運動会
29日 (9:00～) 令和7年桐原獅子舞 (10:00～) 令和7年藤沢獅子舞	30日 令和7年度 白鳩幼稚園運動会						
11:00	週間テレビランド(再)	リクエスト番組	みんなのテレビランド(再)		(26日～)川西消防署からのお知らせ	小学生の作文(立科小学校 児童の作文紹介)13日～3年生	
12:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	
12:30	歯・歯・歯の時間	地域まるごと探検隊			部活サイコー！	川西消防119	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」
13:00	安心安全110番／(22日～)13:15～ 川西消防署からのお知らせ				まるごと信州情報ネット	部活サイコー！	
13:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」					週間テレビランド	
14:00	TCVタイムトラベルアワー	(14:00～) 「ゆうちゃん体操」 制作:(福)望月悠玄福祉会	TCVタイムトラベルアワー	(14:00～) 「ゆうちゃん体操」 制作:(福)望月悠玄福祉会	TCVタイムトラベルアワー	6日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 町長招集あいさつ (録画放送)	7日 令和7年度 蓼科高校「ポプラ祭」
	1日 令和5年北佐久消防協会 第56回消防ポンプ 操法大会 第37回ラッパ吹奏大会	(14:30～) 地域まるごと探検隊	10日 令和5年北佐久消防協会 第56回消防ポンプ 操法大会 第37回ラッパ吹奏大会	(14:30～) 安心安全110番	12日 平成22年 蓼科山麓音楽会 前半	13日 令和7年 古町獅子舞	14日 令和7年度 立科小学校6年生 「子ども議会」
	8日 平成22年度 蓼科高校「ポプラ祭」	(15:00～) 歯・歯・歯の時間	17日 平成22年度 蓼科高校「ポプラ祭」	(15:00～) 部活サイコー！	19日 令和5年北佐久消防協会 第56回消防ポンプ 操法大会 第37回ラッパ吹奏大会	20日 令和7年度 立科町交通安全推進放送	21日 令和7年 古町獅子舞
	15日 平成22年 蓼科山麓音楽会 後半	(15:30～) 川西消防119	24日 平成22年度 蓼科高校「ポプラ祭」	(15:30～) 地域まるごと探検隊	26日 令和5年北佐久消防協会 第56回消防ポンプ 操法大会 第37回ラッパ吹奏大会	27日 (14:00～) 令和7年桐原獅子舞 (15:00～) 令和7年藤沢獅子舞	28日 令和7年度 駒の里ふれあい音楽会
	22日 平成22年 蓼科山麓音楽会 前半						
29日 平成22年 蓼科山麓音楽会 後半							
16:00	「予防体操」					小学生の作文(立科小学校 児童の作文紹介)13日～3年生	
17:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	東日本大地震 復興ドキュメンタリー番組 「to Revive」	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	部活サイコー！
17:30	東日本大地震 復興ドキュメンタリー番組「to Revive」			ともだちいっぱい	上手な医療のかかり方		
18:00	たてしな保育園8月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園8月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園8月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園8月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園8月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園8月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園8月生まれ「お誕生会」
18:30	(町民ビデオ)立科シンフォニー	ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	(町民ビデオ)立科シンフォニー	ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	週間テレビランド		
19:00	歯・歯・歯の時間	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	安心安全110番 (20日～)19:15～ 川西消防署からのお知らせ	
19:30	地域まるごと探検隊	部活サイコー！	地域のニュース みんなのテレビランド		歯・歯・歯の時間	川西消防119	ともだちいっぱい
20:00	1日 令和7年 佐久市民祭 榊祭り 松明・民謡流し・榊神輿	2日 令和7年 立科町二十歳の式典	3日 令和7年 佐久市民祭 榊祭り 松明・民謡流し・榊神輿	4日 令和7年 立科町二十歳の式典	5日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 町長招集あいさつ (録画放送)	6日 令和7年 佐久市民祭 榊祭り 祈願祭・子供神輿	7日 令和7年 佐久市民祭 榊祭り 松明・民謡流し・榊神輿
	8日 令和7年度 県立歴史館講座 第2回 令和7年度 夏季企画展 安曇野 知られざる里山の祈り	9日 令和7年度 立科小学校6年生 「子ども議会」	10日 令和7年度 蓼科高校「ポプラ祭」	11日 望月歴史民俗資料館 歴民講演「望月周辺 の中山道と伊能忠敬の地図」	12日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第一部 (録画放送)	13日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第二部 (録画放送)	14日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第三部 (録画放送)
	15日 令和7年度 立科町交通安全推進放送	16日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第二部 (録画放送)	17日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第四部 (録画放送)	18日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第一部 (録画放送)	19日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 一般質問 第三部 (録画放送)	20日 令和7年 古町獅子舞	21日 令和7年 立科町敬老の日式典
	22日 令和7年度 県立歴史館講座 第2回 令和7年度 夏季企画展 安曇野 知られざる里山の祈り	23日 令和7年度 立科町交通安全推進放送	24日 消費者庁出前講座 「食品表示セミナー」	25日 令和7年第3回 立科町議会9月定例会 委員長報告・討論・ 採決(録画放送)	26日 令和7年度 駒の里ふれあい音楽会	27日 令和7年度 白鳩幼稚園運動会	28日 (20:00～) 令和7年桐原獅子舞 (21:00～) 令和7年藤沢獅子舞
29日 月間ニュース 9月の みんなのテレビランド	30日 月間ニュース 9月の みんなのテレビランド						
23:00	川西消防119	(23:00～)地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	(23:00～)ともだちいっぱい	まるごと信州情報ネット	地域まるごと探検隊	まるごと信州情報ネット
23:30	歯・歯・歯の時間	リクエスト番組	安心安全110番		リクエスト番組	安心安全110番	週間テレビランド

地域活性化を目指して6年間 利用料据え置き

プリペイドカード利用で更にお得!
生活応援特別料金継続中

百コインランドリー
Laundry Land

営業時間 5:00 ~ 23:00
(年中無休)
芦田1146-4
テラスハウスげやき内

農園直営
新鮮な野菜とこだわりの珈琲を
リーズナブルに味わえる

カフェベジラボ

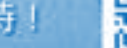
0267-88-8189 日・火・定休 芦田1146-4

夏のアクティビティは女神湖で！

女神湖
センター



TEL 0267-55-6210



TEL 0267-55-6942

毎週日曜日は町民優待！
ボート無料



エリア内 全域サービス提供開始!

 **たてしほ光**
光ケーブルテレビ

- 地域密着 サポート充実
- 3点セット(テレビ・ネット・電話)がお得
- 地元の情報が盛りだくさん

TCV 蔦科ケーブルビジョン
北佐久郡立科町山部364-40 TEL 0267-56-3101(代)

地域活性化を目指して「快適な暮らしを」

家の開口部 断熱リフォーム

今なら補助金活用で自己負担軽減！

- ・断熱性能向上リフォーム事業補助金（立科町）
- ・先進的窓ノベ事業対策補助金（国）

お問い合わせは TEL 0267-56-3333 山部1518

★ 東信日軽株式会社