

6:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」						
7:00	上手な医療のかかり方					TCVインフォメーション	
7:30	「予防体操」					週間テレビランド	
8:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	ともだちいっぱい	
8:30	も～っとのびのび体操					部活サイコー!	
9:00	7日 令和7年度 望月小学校運動会	1日 令和7年度 望月小学校運動会	2日 令和6年度 県立歴史館講座 第7回 2025年所蔵品展 原始編	3日 令和7年 蓼友コンサート 「チュイチュイ 左手 のバイオリン弾き」	4日 令和7年度 立科小学校運動会	5日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.1～9	6日 令和7年度 もちづき保育園 保護者参観日 ～年長ミニコンサート～
	14日 〈リクエスト番組〉 令和7年 立科町消防ポンプ 操法大会	8日 望月歴史民俗資料館 講座 歴史探求 「皇女和宮 佐久の 通行～11月7日泊 16歳の降嫁～」	9日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.1～9	10日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.10～18	11日 令和7年 北佐久消防協会 第58回消防ポンプ 操法大会 第39回ラッパ吹奏大会	12日 望月歴史民俗資料館 講座 歴史探求 「皇女和宮 佐久の 通行～11月7日泊 16歳の降嫁～」	13日 令和7年 蓼友コンサート 「チュイチュイ 左手 のバイオリン弾き」
	21日 令和7年度 立科小学校運動会	15日 ♪みんなで歌う会♪ 「歌声サロン」	16日 望月歴史民俗資料館講座 歴史探求「皇女和宮 佐久 の通行～11月7日泊 16歳の降嫁～」	17日 令和7年 北佐久消防協会 第58回消防ポンプ 操法大会	18日 令和7年度 望月小学校運動会	19日 令和7年度 立科小学校運動会	20日 令和7年度 望月小学校運動会
	28日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.10～18	22日 〈リクエスト番組〉 令和7年 立科町消防ラッパ 吹奏大会	23日 令和6年度 県立歴史館講座 第7回 2015年所蔵展 原始編	24日 望月歴史民俗資料館講座 歴史探求「皇女和宮 佐久 の通行～11月7日泊 16歳の降嫁～」	25日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.1～9	26日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.10～18	27日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.1～9
11:00	週間テレビランド(再)	リクエスト番組	みんなのテレビランド(再)		リクエスト番組	ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	
12:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	
12:30	歯・歯・歯の時間	地域まるごと探検隊		部活サイコー!	川西消防119	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」	
13:00	安心安全110番				まるごと信州情報ネット	部活サイコー!	
13:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」				週間テレビランド		
14:00	TCVタイムトラベルアワー		TCVタイムトラベルアワー		TCVタイムトラベルアワー	5日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.10～18	6日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.1～9
	7日 平成18年 第30回 立科町商工祭 多来福まつり①	(14:00～) 「ゆうちゃん体操」 制作:(福)望月悠玄福祉会	2日 美しい日本の歌 2006蓼科山麓音楽会 前半	(14:00～) 「ゆうちゃん体操」 制作:(福)望月悠玄福祉会	4日 美しい日本の歌 2006蓼科山麓音楽会 後半	12日 令和7年 蓼友コンサート 「チュイチュイ 左手 のバイオリン弾き」	13日 令和7年 北佐久消防協会 第58回消防ポンプ 操法大会 第39回ラッパ吹奏大会
	14日 美しい日本の歌 2006蓼科山麓音楽会 後半	(14:30～) 地域まるごと探検隊	9日 平成18年 第30回 立科町商工祭 多来福まつり②	(14:30～) 安心安全110番	11日 美しい日本の歌 2006蓼科山麓音楽会 前半	19日 令和7年 北佐久消防協会 第58回消防ポンプ 操法大会 第39回ラッパ吹奏大会	20日 〈リクエスト番組〉 令和7年度 たてしな保育園入園式
	21日 美しい日本の歌 2006蓼科山麓音楽会 前半	(15:00～) 歯・歯・歯の時間	16日 平成18年 第30回 立科町商工祭 多来福まつり①	(15:00～) 部活サイコー!	18日 平成18年 第30回 立科町商工祭 多来福まつり②	26日 令和7年 北佐久消防協会 第58回消防ポンプ 操法大会 第39回ラッパ吹奏大会	27日 望月歴史民俗資料館講座 歴史探求「皇女和宮 佐久 の通行～11月7日泊 16歳の降嫁～」
28日 平成18年 第30回 立科町商工祭 多来福まつり②	(15:30～) 川西消防119	30日 美しい日本の歌 2006蓼科山麓音楽会 前半	(15:30～) 地域まるごと探検隊	25日 平成18年 第30回 立科町商工祭 多来福まつり①			
16:00	「予防体操」					ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	
17:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	東日本大地震 復興ドキュメンタリー番組 「to Revive」	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まるごと探検隊	部活サイコー!
17:30	東日本大地震 復興ドキュメンタリー番組「to Revive」		ともだちいっぱい		上手な医療のかかり方		
18:00	たてしな保育園6月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園6月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園6月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園6月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園6月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園6月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園6月生まれ「お誕生会」
18:30	(町民ビデオ)立科シンフォニー	ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	(町民ビデオ)立科シンフォニー	ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化		週間テレビランド	
19:00	歯・歯・歯の時間	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	安心安全110番	
19:30	地域まるごと探検隊	部活サイコー!	地域のニュース みんなのテレビランド		歯・歯・歯の時間	川西消防119	ともだちいっぱい
20:00	7日 望月歴史民俗資料館 講座 歴史探求 「皇女和宮 佐久の 通行～11月7日泊 16歳の降嫁～」	1日 令和6年度 県立歴史館講座 第7回 2025年 所蔵品展 原始編	2日 令和7年 蓼友コンサート 「チュイチュイ 左手 のバイオリン弾き」	3日 〈リクエスト番組〉 令和7年度 たてしな保育園入園式	4日 令和7年度 望月小学校運動会	5日 令和7年度 もちづき保育園 保護者参観日 ～年長ミニコンサート～	6日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.10～18
	14日 令和7年度 もちづき保育園 保護者参観日 ～年長ミニコンサート～	8日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.1～9	9日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.10～18	10日 令和7年 北佐久消防協会 第58回消防ポンプ 操法大会 第39回ラッパ吹奏大会	11日 望月歴史民俗資料館 講座 歴史探求 「皇女和宮 佐久の 通行～11月7日泊 16歳の降嫁～」	12日 令和7年 北佐久消防協会 第58回消防ポンプ 操法大会 第39回ラッパ吹奏大会	13日 ♪みんなで歌う会♪ 「歌声サロン」
	21日 〈リクエスト番組〉 令和7年 立科町消防ポンプ 操法大会	15日 令和7年 蓼友コンサート 「チュイチュイ 左手 のバイオリン弾き」	16日 令和7年 北佐久消防協会 第58回消防ポンプ 操法大会 第39回ラッパ吹奏大会	17日 令和7年度 もちづき 保育園 保護者参観日 ～年長ミニコンサート～	18日 令和7年 蓼友コンサート 「チュイチュイ 左手 のバイオリン弾き」	19日 〈リクエスト番組〉 令和7年度 たてしな保育園入園式	20日 令和7年度 もちづき保育園 保護者参観日 ～年長ミニコンサート～
	28日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.1～9	22日 令和7年度 もちづき保育園 保護者参観日 ～年長ミニコンサート～	23日 望月歴史民俗資料館講座 歴史探求「皇女和宮 佐久 の通行～11月7日泊 16歳の降嫁～」	24日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.1～9	25日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.10～18	26日 望月歴史民俗資料館講座 歴史探求「皇女和宮 佐久 の通行～11月7日泊 16歳の降嫁～」	27日 第80回東信高等学校 合同音楽祭 午前の部 NO.10～18
23:00	川西消防119	(23:00～)地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書室だより～新着のお知らせ～	(23:00～)ともだちいっぱい	まるごと信州情報ネット	地域まるごと探検隊	まるごと信州情報ネット
23:30	歯・歯・歯の時間	リクエスト番組	安心安全110番	リクエスト番組	安心安全110番	週間テレビランド	

地域活性化を目指して6年間利用料据え置き

プリペイドカード利用で更にお得!
生活応援特別料金継続中

コインランドリー
Laundry Land

営業時間 5:00～23:00
(年中無休)
月田1146-4
テラスハウスげやき内

農園直営
新鮮な野菜とこだわりの珈琲を
リーズナブルに味わえる

カフェベジラボ

0267-88-8189 日・火 定休 月田1146-4

夏のアクティビティは女神湖で!

女神湖
センター

TEL 0267-55-6210 TEL 0267-55-6942

毎週日曜日は町民優待!
ボート無料

エリア内 全域サービス提供開始!

だてしな光

■地域密着 サポート充実
■3点セット(テレビ・ネット・電話)がお得
■地元の情報が盛りだくさん

TCV 蓼科ケーブルビジョン

北佐久郡立科町山部364-40 TEL 0267-56-3101(代)

地域活性化を目指して「快適な暮らしを」

家の開口部 断熱リフォーム

今なら補助金活用で自己負担軽減!

・断熱性能向上リフォーム事業補助金(立科町)
・先進的窓リノベ事業対策補助金(国)

お問い合わせは TEL 0267-56-3333 山部1518

★ 東信日軽株式会社