

	月	火	水	木	金	土	日
	5/12/19/26日	6/13/20/27日	7/14/21/28日	1/8/15/22/29日	2/9/16/23/30日	3/10/17/24/31日	4/11/18/25日
6:00	信毎文字ニュース						
6:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」						
7:00	立科町役場町民課高齢者支援係企画「認知症って…?」					TCVインフォメーション	
7:30	「予防体操」					週間テレビランド	
8:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書館だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	ともだちいっぱい	
8:30	も～っとのびのび体操					部活サイコー!	
9:00	5日 令和7年 白鳩幼稚園入園式	6日 令和7年度 望月小学校入学式	7日 令和7年度 望月中学校入学式	1日 令和7年度 蓼科高等学校入学式	2日 令和7年度 立科中学校入学式	3日 令和7年度 望月小学校入学式	4日 令和7年度 立科小学校入学式
	12日 令和7年度 もちづき保育園入園式	13日 令和7年度 白鳩幼稚園入園式	14日 令和7年度 望月小学校入学式	8日 信州もちづき子ども太鼓 「駒」スプリングコン サート集大成～仲間 の絆で新たな挑戦～	9日 <リクエスト番組> 令和6年度 白鳩幼稚園卒園式	10日 <リクエスト番組> 令和6年度 立科小学校卒業式 6年生を送る会	11日 令和7年 立科町消防団新幹部 ・新入団員任命式
	19日 <リクエスト番組> 令和7年 第1回立科 町公民館まつり 前半	20日 みんな輪になれ 立科演劇講座 「立科小町に春が来る」	21日 <リクエスト番組> 第9回 立科町ふらばーる バレー大会 予選Bコート	22日 <リクエスト番組> 第9回 立科町ふらばーる バレー大会 準々決勝	16日 令和7年度 望月小学校入学式	17日 令和7年度 たてしな保育園入園式	18日 令和7年度 蓼科高等学校入学式
	26日 <リクエスト番組> 令和5年 立科町 消防ポンプ操法・ ラッパ吹奏大会	27日 <リクエスト番組> 令和6年 立科町 消防ポンプ操法大会	28日 <リクエスト番組> 令和6年度 白鳩幼稚園卒園式	29日 <リクエスト番組> 令和6年 立科町 消防ポンプ操法・ ラッパ吹奏大会	23日 令和7年 立科町消防団新幹部 ・新入団員任命式	24日 みんな輪になれ 立科演劇講座 「立科小町に春が来る」	25日 <リクエスト番組> 令和5年度 立科町 消防ポンプ操法大会
11:00	週間テレビランド(再)	映像で残す「信州の伝統野菜」 映像アーカイブス2025 ～未来へのメッセージ～	みんなのテレビランド(再)		映像で残す「信州の伝統野菜」 映像アーカイブス2025 ～未来へのメッセージ～	(11:00～)	
11:30	リクエスト番組		リクエスト番組	リクエスト番組		ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	
12:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書館だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まると探検隊	
12:30	歯・歯・歯の時間	地域まると探検隊		部活サイコー!	川西消防119	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」	
13:00	安心安全110番				まると信州情報ネット	部活サイコー!	
13:30	川西赤十字病院広報番組「もっとクロス♡健康長寿」					週間テレビランド	
14:00	TCVタイムトラベルアワー 5日 2006年 立科町 町民歴史公開講座「東 山道偽官軍事件」前編	(14:00～) 「ゆうちゃん体操」 制作:(福)望月悠玄福祉会	TCVタイムトラベルアワー 7日 2006年 立科町 町民歴史公開講座「東 山道偽官軍事件」後編	(14:00～) 「ゆうちゃん体操」 制作:(福)望月悠玄福祉会	TCVタイムトラベルアワー 2日 平成15年 権現の 湯カラオケグランド チャンピオン大会	3日 令和7年度 立科小学校入学式	4日 令和7年度 たてしな保育園入園式
	12日 平成15年 権現の 湯カラオケグランド チャンピオン大会	(14:30～) 地域まると探検隊	14日 2006年 立科町 町民歴史公開講座「東 山道偽官軍事件」前編	(14:30～) 安心安全110番	9日 平成15年 第11回 権現の湯 お楽しみカラ オケ大会予選	10日 <リクエスト番組> 令和6年度もちづき 保育園卒園式	11日 <リクエスト番組> 令和6年度 たてしな保育園卒園式 1年生になったら・ 大きくなったら
	19日 平成15年 第11回 権現の湯 お楽しみカラ オケ大会予選	(15:00～) 歯・歯・歯の時間	21日 平成15年 権現の 湯カラオケグランド チャンピオン大会	(15:00～) 部活サイコー!	16日 2006年 立科町 町民歴史公開講座「東 山道偽官軍事件」後編	17日 令和7年 立科町消防団新幹部 ・新入団員任命式	18日 信州もちづき子ども太鼓 「駒」スプリングコン サート集大成～仲間 の絆で新たな挑戦～
	26日 2006年 立科町 町民歴史公開講座「東 山道偽官軍事件」後編	(15:30～) 川西消防119	28日 平成15年 第11回 権現の湯 お楽しみカラ オケ大会予選	(15:30～) 地域まると探検隊	23日 2006年 立科町 町民歴史公開講座「東 山道偽官軍事件」前編	24日 <リクエスト番組> 令和7年度 蓼科高等学校入学式	25日 みんな輪になれ 立科演劇講座 「立科小町に春が来る」
16:00	「予防体操」					(16:00～)	
16:30	TCVインフォメーション					ドラッカーに学ぶ小規模事業者のための経営強化	
17:00	川西消防119	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書館だより～新着のお知らせ～	リクエスト番組	地域のニュース みんなのテレビランド	地域まると探検隊	部活サイコー!
17:30	リクエスト番組			ともだちいっぱい	リクエスト番組	リクエスト番組	
18:00	たてしな保育園4月生まれ「お誕生会」 (町民ビデオ)立科シンフォニー 「鯉のぼり🐡元氣いっぱい泳いでー!」	もちづき保育園4月生まれ「お誕生会」 川西赤十字病院広報番組 「もっとクロス♡健康長寿」	たてしな保育園4月生まれ「お誕生会」 (町民ビデオ)立科シンフォニー 「鯉のぼり🐡元氣いっぱい泳いでー!」	もちづき保育園4月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園4月生まれ「お誕生会」	もちづき保育園4月生まれ「お誕生会」	たてしな保育園4月生まれ「お誕生会」
18:30	川西赤十字病院広報番組 「もっとクロス♡健康長寿」					週間テレビランド	
19:00	歯・歯・歯の時間	地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書館だより～新着のお知らせ～	ともだちいっぱい	地域のニュース みんなのテレビランド	安心安全110番	
19:30	地域まると探検隊	部活サイコー!	地域のニュース みんなのテレビランド		歯・歯・歯の時間	川西消防119	ともだちいっぱい
20:00	5日 (20:00～)令和7年度 もちづき保育園入園式 (21:00～)映像で残す 「信州の伝統野菜」映像 アーカイブス2025 ～未来へのメッセージ～	6日 令和7年度 立科小学校入学式	7日 <リクエスト番組> 令和6年度 たてしな保育園卒園式 1年生になったら・ 大きくなったら	1日 <リクエスト番組> 令和6年度 立科小学校卒業式 6年生を送る会	2日 令和7年度 たてしな保育園入園式	3日 令和7年度 望月中学校入学式	4日 <リクエスト番組> 令和7年度 立科中学校入学式
	12日 信州もちづき子ども太鼓 「駒」スプリングコン サート集大成～仲間 の絆で新たな挑戦～	13日 令和7年 立科町消防団新幹部 ・新入団員任命式	14日 令和7年度 望月中学校入学式	8日 令和7年度 望月中学校入学式	9日 <リクエスト番組> 令和6年度 蓼科高等学校卒業式	10日 <リクエスト番組> 令和6年度 望月中学校卒業式	11日 <リクエスト番組> 令和6年度 立科中学校卒業式・ 3年生を送る会
	19日 <リクエスト番組> 令和7年 第1回立科 町公民館まつり 後半	20日 <リクエスト番組> 第9回 立科町ふらばーる バレー大会 開会式 ・予選Aコート	21日 <リクエスト番組> 第9回 立科町ふらばーる バレー大会 予選Cコート	15日 令和7年度 立科小学校入学式	16日 令和7年度 もちづき保育園入園式	17日 令和7年度 白鳩幼稚園入園式	18日 令和7年度 立科中学校入学式
	26日 <リクエスト番組> 令和6年 立科町 消防ポンプ操法大会	27日 みんな輪になれ 立科演劇講座 「立科小町に春が来る」	28日 <リクエスト番組> 令和6年 立科町 消防ポンプ操法・ ラッパ吹奏大会	22日 <リクエスト番組> 第9回 立科町ふらばーる バレー大会 準決勝・決勝・表彰式	29日 <リクエスト番組> 令和7年 第1回立科 町公民館まつり 前半	23日 みんな輪になれ 立科演劇講座 「立科小町に春が来る」	24日 <リクエスト番組> 令和5年 立科町 消防ポンプ操法大会
23:00	川西消防119	(23:00～)地域のニュース みんなのテレビランド	ぐるっとふるさと 図書館だより～新着のお知らせ～	(23:00～)ともだちいっぱい (23:30～)ドラッカーに学ぶ 小規模事業者のための経営 強化	まると信州情報ネット	地域まると探検隊	まると信州情報ネット
23:30	歯・歯・歯の時間	(23:30～)ドラッカーに学ぶ小 規模事業者のための経営強化	安心安全110番		安心安全110番	週間テレビランド	
0:00	QVC(ショッピング・チャンネル)0:00～						