

**第1コミュニティチャンネル!!**

令和4年  
**第45回人権を考える町民大会**  
 ~人と人が尊重し合い  
 共に生きられるまちづくり~

(演題)認知症が私たち家族にくれたギフト  
 ○講師 信友 直子 氏(映画監督・ノンフィクション作家)

(放送日時) 12月2日(金) ..... 20時~  
 \*再放送日 12月10日(土) ..... 20時~  
 ぜひご覧ください。

※録画はできません



令和4年度  
**もちつき保育園発表会**  
 (放送日時)  
 17日(土) 20日(火) 24日(土) ... 9:00~  
 23日(金) ..... 20:00~  
 25日(日) ..... 14:00~

令和4年度  
**たてしな保育園発表会**  
 (放送日時)  
 24日(土) ..... 20:00~  
 25日(日) ..... 9:00~



令和4年度 **白鳩幼稚園クリスマス会**

(放送日時)  
 22日(木) ..... 9:00~  
 24日(土) ..... 14:00~  
 25日(日) ..... 20:00~



**地域まるごと探検隊**

【ダンスグループ ひまわりクラブ紹介】17日(土)~

放送日	土曜日	放送時間	12:00~17:00~23:00~
放送日	日曜日	放送時間	12:00~
放送日	月曜日	放送時間	19:30~
放送日	火曜日	放送時間	12:30~14:30~
放送日	水曜日	放送時間	12:30~
放送日	木曜日	放送時間	15:30~

**歯・歯・歯の時間**

北佐久歯科医師会の先生方に、健康な歯でいるための様々な知識を学びます。今月は、「顎骨壊死って知っていますか?」についてお伝えします。

出演 **土屋歯科クリニック 土屋 浩先生**

放送日	月曜日	5日、12日、19日、26日	
放送時間	12:30~19:00~23:30~		
放送日	火曜日	放送時間	15:00~
放送日	金曜日	放送時間	19:30~

**川西消防119**

私たちが、日ごろ気をつけるポイントなどをお伝えします。今月は「年末警戒」についてお話をさせていただきます。

放送日	月曜日	5日、12日、19日、26日	
放送時間	8:00~12:00~17:00~23:00~		
放送日	火曜日	放送時間	15:30~
放送日	金曜日	放送時間	12:30~
放送日	土曜日	放送時間	19:30~

**安心安全110番**

佐久警察署・駐在所交通安全協会・川西防犯協会からの広報番組です。今月は川西交通安全協会から「年末の交通安全運動」についてお話をさせていただきます。

放送日	月曜日	放送時間	13:00~
放送日	火曜日	放送時間	13:00~
放送日	水曜日	放送時間	13:00~23:00~
放送日	木曜日	放送時間	13:00~
放送日	金曜日	放送時間	23:30~
放送日	土曜日	放送時間	19:00~
放送日	日曜日	放送時間	19:00~

**ともだちいっぱい**

立科・望月地区の保育園・幼稚園の日ごろの園生活をお伝えします。

もちつき保育園「ハロウィン」8日~  
 たてしな保育園「おもちゃつき」22日~

放送日	木曜日		
放送時間	8:00~12:00~17:00~19:00~23:00~		
放送日	土曜日	放送時間	8:00~
放送日	日曜日	放送時間	8:00~19:30~

**たてしな保育園「お誕生会」**

11月生まれのお誕生会の様子をご紹介します。

放送日 毎日 放送時間 18:00~

**東京海上日動**

- 火災保険・自動車保険・生命保険・年金保険
- 各種許可申請手続
- 不動産業 ●成年後見人

行政書士 **小林事務所**  
 保険代理店  
 立科町大字菅田732-5  
 TEL.0267-56-3465 FAX.0267-56-2650

届ける、を支える。

**C-Tech**

事業内容 ◎技術コンサルタント・施工・保守(電気、情報通信、土木建築、環境保全)  
 ◎再生可能エネルギー発電事業 ◎地域熱供給事業

本店:名古原市瑞穂区洲巻町4-45 Tel.052-852-6911(代) IS09001-IS014001-IS027001取得  
 長野支社:長野市吉田1-8-15 Tel.026-241-0906(代) 株式会社 シーテック

**「初心者向けスマートフォン教室」今後の予定**

「初心者向けスマートフォン教室」の12月以降の日程を下記の通りお知らせします。希望される講座のみの参加も随時受付していますので、お問い合わせください。

\*申込の締め切りは、講座開催予定日の1週間前となります。  
 【場所】立科町商工会館 2階 研修室  
 【連絡先】蓼科ケーブルビジョン株式会社  
 電話:56-3101 有線:5722 電子メール:it@tcv21.com

日程	機種	時間	内容	説明
12月6日(火)	共通	午後1時30分~2時30分	e-TAXの利用方法	各講座 同じ内容
		午後2時30分~3時30分	e-TAXの利用方法	
12月8日(木)	共通	午後1時30分~2時30分	e-TAXの利用方法	同じ内容
		午後2時30分~3時30分	e-TAXの利用方法	
1月17日(火)	共通	午後1時30分~2時30分	新型コロナワクチン接種証明書アプリを用いた接種証明書の発行方法	同じ内容
		午後2時30分~3時30分	新型コロナワクチン接種証明書アプリを用いた接種証明書の発行方法	

※同じ内容の講座を繰り返し受講いただくことも可能です。できるようになるまで、お気軽にご参加下さい。

蓼科ケーブルビジョン  
**インターネットサービス料金表**  
 [一般契約(一戸建て等)] ※ご5の料金表の金額は税込金額です

サービス名	通信速度	月額利用料
スタンダードコース	2Mbps	2,640円
プレミアムコース	30Mbps	4,070円
ヴィーナスコース	100Mbps	5,500円

サービス名	通信速度	月額利用料
スタンダードコース	2Mbps	3,410円
プレミアムコース	30Mbps	4,840円
ヴィーナスコース	100Mbps	6,600円

※1.テレビサービスをご利用頂く場合は、インターネットサービス利用料の他に、テレビのサービス利用料が別途かかります。※2.モデムはレンタルのみとなります。モデムのレンタル料金は月額利用料に含まれます。※3.通信速度に関しては、最高の環境におけるベストエフォード型ですので、常に最高の通信速度を保障するものではありません。※4.ご利用サービスの変更の際、より高速なサービスへご利用コースを変更される場合は、変更手数料は発生しませんが、低速なサービスへご利用コースを変更される場合は、変更手数料として3,300円(税込)(一時金)がかかります。

**蓼科ケーブルビジョン料金表**

①地上デジタル放送  
 ②BSデジタル  
 ③コミュニティチャンネル  
 ④専門チャンネル

基本チャンネルプラン 月額:2,640円(税込)  
 STBを購入して頂くためまでの利用料でご覧いただけます。新たな料金は、かかりません。(STBのレンタルはございません。STBをご購入ください。)※月額料金にNHKの受信料は含まれません。

専門チャンネル追加パック  
 月額:3,520円(基本料金2,640円(税込)+STB購入の場合880円(税込))  
 ※デジタルパックサービスのご利用につきましては、STB一台ごとにお取りの場合は880円(月額)レンタルの場合は1,430円(月額)がかかります。

蓼科ケーブルビジョン株式会社 お問い合わせ  
 北佐久郡立科町山部364-40 お申し込みは

電話 **0267-56-3101**  
 IP電話.050(3583)0228 有線.5722

E-mail:info@tcv21.co.jp HP:http://www.tcv21.com

お気軽にご連絡ください 蓼科ケーブルビジョン | 検索

快適な「おうちじかん」を応援します!!

**最新 4Kチューナー販売開始!!**

パナソニック製 TZ-LS500B

外付けUSBハードディスクの録画や動画配信サービスに最適です。  
**29,700円(税込)**

パナソニック製 TZ-LT1500BW

映像の本来の色や明るさを再現。リアルで臨場感のある映像が魅力。  
**39,600円(税込)**

パナソニック製 TZ-HT3500BW

大容量2TBハードディスク内蔵。標準モードで約106時間録画可能。  
**49,500円(税込)**

機能説明、設置費用、保証内容など、お気軽にお問い合わせください。

FMラジオ放送の放送チャンネル及び放送周波数	放送チャンネル	FMとうみ	FM長野	FM東京	NHKFM(長野)	NHKラジオ第一(1,341kHz)	NHKラジオ第二(1,602kHz)	SBCラジオ(1,062kHz)
	放送周波数	78.5MHz	79.7MHz	80.5MHz	84.0MHz	78.0MHz	77.5MHz	79.0MHz